

Stora nationella  
bröstcancerstudien:

**Karma**

Delstudie:

**KARMA  
CREME**

Version 20180202

# Instruktioner Endoxifen kutan lösning

---

## **Innehåll i en dosförpackning endoxifen kutan lösning**

**Total mängd:** 1 ml

**Verksam substans:** 10 mg endoxifen/5 mg endoxifen/0 mg endoxifen (placebo)

**Innehåll:** klar vätska som förutom verksam substans innehåller alkoholer och oljor

**Innehållsförteckning exklusive verksam substans:** Mineralolja, Triglycerid, Transcutol P; Isopropanol

---

## **Förvaring**

Dosförpackningarna kan förvaras i rumstemperatur och skall förvaras oåtkomligt för barn och andra

## **Hur man smörjer in bröstet**

Innehållet i en dosförpackning skall användas för att smörja in ett bröst

Endoxifen kutan lösning ska appliceras på ren, torr och hel hud på båda bröstet

Applicera på morgonen efter dusch/tvätt. Försök att smörja vid samma tidpunkt varje dag

Öppna en dosförpackning åt gången, använd sax. Varje förpackning bör klippas i den markering som finns på förpackningen

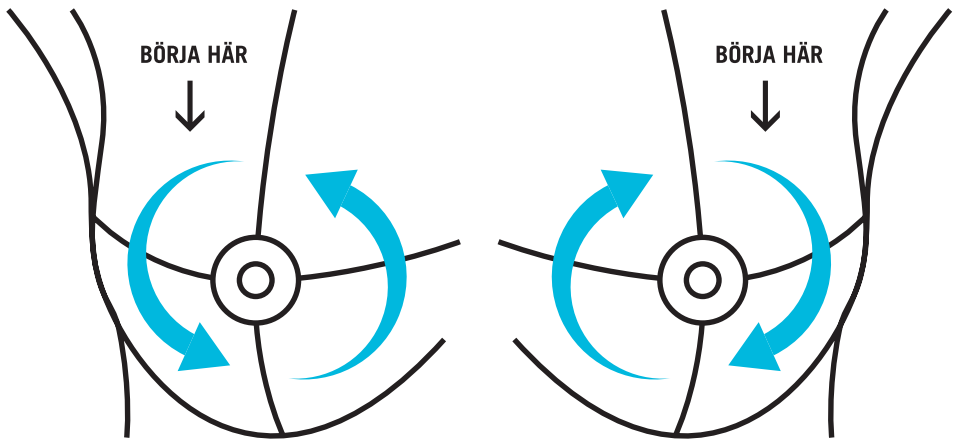
Häll innehållet försiktigt direkt på bröstet såsom instruktionen visar. Undvik spill då lösningen är mycket "rinnig"

Endoxifen kutan lösning ska smörjas från övre yttre kvadranten, dvs ovanför bröstvårtan utåt armhålan enligt bilden. Smörj med roterande rörelser hela bröstet inklusive bröstvårtan tills hela bröstet är insmört.

Upprepa på andra bröstet.

Om du upplever att bröstet inte känns tillräckligt torrt för att klä sig efter 5 minuter kan du torka av med papper som du sedan slänger oåtkomligt för barn (kan innehålla läkemedelsrester).

Om du har något sår på bröstet skall du undvika att smörja direkt på såret.



Smörj enligt instruktionerna. Använd en dosförpackning per bröst

---

## Efter att bröstet är insmorda

Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten

Lägg de använda dosförpackningarna i zip-påsen märkt för detta och förvara oåtkomligt för barn (lämnas åter till studiepersonal då du avslutar studien)

---

## Restriktioner

Undvik hudkontakt med andra personer de första 30 minuter efter det att bröstet är insmorda

Undvik att träna/duscha de första 30 minuter efter det att bröstet är insmorda

Undvik att sola bröstet under tiden du är med i studien

Undvik andra hudprodukter på bröstet

[www.karmastudien.se](http://www.karmastudien.se)