



INFORMATIONSBREV

Nr. 3

Några minuter i dag. Många liv i morgon.

Karma år 4

Bästa Karmadeltagare!

För fyra år sedan startade vi forskningsstudien Karma med mål att minska antalet kvinnor som drabbas och avlider i bröstcancer. Du är en av 71 000 kvinnor i Skåne och Stockholm som hjälpt till att göra Karma till en stor framgång. Karma saknar motstycke i världen och är redan mycket omtalat internationellt.

Redan i december 2013 nådde Karma målet att inkludera över 70 000 deltagande kvinnor. Därför bjuder vi i nuläget inte in fler nya deltagare. Däremot fortsätter vi precis som tidigare att samla in kompletterande data, till exempel mammografibilder, från de kvinnor som redan är med i Karma. I framtiden kommer vi att vilja komplettera den insamlade informationen med mer kunskap om dig. Vi hoppas därför att du kommer att svara på den uppföljningsenkät som vi planerar att skicka ut till dig under 2015.



Professor Per Hall,
vetenskaplig ledare Karma

Pågående forskning

Baserat på den information som samlats in i Karma har flera vetenskapliga studier genomförts. Till exempel har ett stort antal gener som påverkar risken för bröstcancer identifierats. Detta arbete pågår för fullt i samarbete med forskare runt om i världen. Utöver forskning som skall kartlägga riskerna för bröstcancer

arbetar vi även för att förbättra metoder inom den förebyggande bröstcancervården. Ett antal Karmadeltagare genomför just nu en studie på Södersjukhuset där vi undersöker om en metod med infrarött ljus kan användas för att upptäcka bröstcancer. Denna undersökningsmetod skulle kunna bli ett framtida komplement till mammografi.

Vad gör vi i framtiden

Kvinnor har olika risk att drabbas av bröstcancer. Inom en nära framtid kommer vi, tack vare din insats i Karma, att kunna säga något om varje kvinnas individuella risk. Vi arbetar dessutom, i nära samarbete med sjukvården, med att ta fram åtgärder som kan erbjudas kvinnor med ökad risk för bröstcancer. Kvinnor som har en högre risk skulle till exempel kunna erbjudas utökade mammografikontroller eller mer detaljerade undersökningar för att hitta tidiga bröstcancer.

En annan framtida möjlighet kanske innebär förebyggande mediciner. Nya åtgärder för att förebygga bröstcancer kommer vi att

testa i vetenskapliga studier. Vi kommer därför att tillfråga flera av Karmas deltagare om de vill delta i sådana studier. Om du blir tillfrågad är det naturligtvis, precis som med all forskning, helt frivilligt att vara med.

Sammanfattningsvis har vi, tack vare alla er som deltar i Karma, kommit mycket långt på bara 4 år. Vi ser nu möjligheterna att nå vårt mål att minska insjuknande och dödlighet i bröstcancer. Avslutningsvis, i detta nyhetsbrev presenterar vi några av våra unga duktiga forskare. Utan deras entusiasm och medverkan hade inte Karmastudien varit så framgångsrik som den är.

Karmastudien
Karolinska Institutet
Institutionen för Epidemiologi & Biostatistik
Box 271, 17177 Solna

www.karmastudien.se
karmastudien@ki.se
Tel: 08-524 823 39

Med stöd av **Märit and Hans Rausing initiative**
against breast cancer och **Vetenskapsrådet**



Forskning i Karma – Presentation av några av våra yngre forskare



Judith Brand

Judith kommer från Nederländerna och har arbetat i Karma sedan 2 år. "Det är viktigt att förstå varför vissa kvinnor utvecklar bröstcancer och att den informationen kan användas för att förebygga bröstcancer i framtiden. Karma kommer att spela en mycket viktig roll i detta, eftersom Karma är en av de största studierna i världen med en stor mängd

data vilket krävs för noggrann riskbedömning och utveckling av förebyggande strategier" säger Judith Brand, som har en bakgrund i klinisk epidemiologi och biomedicin. Hennes forskning fokuserar på bröstvävnadens sammansättning, och då framförallt varför vissa kvinnor har tätare bröst än andra. Judith studerar också prognos och upplevd livskvalité hos kvinnor som har haft bröstcancer.



Mikael Eriksson

Mikael är matematiker och arbetar med att förbättra metoderna för att förutsäga vilka kvinnor som kan komma att utveckla bröstcancer. Forskningen bedrivs bland annat i samarbete med mammografienheter i Sverige. "Tidig identifiering av kvinnor som kommer att utveckla bröstcancer är direkt kopplad till bättre prognos och överlevnad.

Kan vi identifiera vilka kvinnor som har förhöjd risk att utveckla bröstcancer har vi kommit ett mycket långt steg på vägen", säger Mikael Eriksson som varit med från början i Karma. "Vi är många nu som arbetar med denna uppgift, både inom Karma och internationellt, och vi kommer allt närmare målet".



Thang Trinh

Thang är läkare och kommer från Vietnam. Han forskar på sambandet mellan brösttätthet och olika livsstilsfaktorer, till exempel fysisk aktivitet, alkohol och rökning. "Att kunna erbjuda kvinnor råd om sin livsstil som minskar risken för bröstcancer är

ett relativt enkelt sätt att förebygga bröstcancer, men för att kunna ge vetenskapligt välgrundade råd krävs att det finns bra forskningsresultat" säger Thang och fortsätter "Vi har i Karma hittat mycket spännande data som kan få betydelse för hur vi i framtiden jobbar preventivt mot bröstcancer.



Marike Gabrielson

Marike har en bakgrund som tumörcellsbiolog inom biomedicinsk forskning. Marike försöker kartlägga och förstå de cellbiologiska mekanismerna bakom brösttätthet och på vilket vis tätare bröst kan bidra till en ökad risk för bröstcancer. Just nu bedriver hon även forskning för att utreda huruvida vissa nivåer av könshormoner i blodet påverkar

risken att utveckla bröstcancer. Marike: "I framtiden kommer vi att ha bättre förståelse för hur olika biologiska processer i kroppen inverkar på cancerriksen. Om vi bättre kan förstå vad som sker vid utvecklingen av bröstcancer, både i den enskilda cellen men även i hela bröstet, så ökar vi chanserna att förebygga sjukdomen innan den uppstår."