

## Forskningsstudien Karma planerar för framtiden

**Karma går nu in i en mer forskningsintensiv fas. I samband med det stänger vi rekryteringen till Karma from 31 december 2013.**

Karma provtagningsenheter håller därmed stängt för provtagning men vi fortsätter följa våra mer än 70 000 deltagare under många år framöver, framförallt via register.

Datansamlingen som nu pågått i 3 år har gett mycket bra resultat och i dagsläget planerar vi för flera kliniska studier där vi använder oss av den nyvunna kunskapen. Med dessa studier hoppas vi att vi inom en relativt snar framtid kommit närmare vårt mål att kraftigt minska antalet kvinnor som insjuknar i bröstcancer och förbättra möjligheterna till överlevnad hos dem som drabbas.

## Professor Hall har ordet

### Kära Karmadeltagare,

Forskningsstudien Karma har varit en stor succé! På tre år har drygt 70 000 kvinnor valt att gå med i Karma för att hjälpa till att hitta sätt att minska risken att drabbas av bröstcancer. Tack vare att du som deltagare donerat blod, beskrivit dina levnadsvanor och låtit oss forskare analysera mammografibilder har vi snart nått det första steget, nämligen möjligheten att bedöma varje kvinnas individuella risk för bröstcancer.

Karma går nu in i en intensiv forskningsfas där vi forskare kommer att ta fram metoder för att minska riskerna för att få bröstcancer. Det stora intresset för Karma gör också att vi kommer att kunna avsluta rekryteringen av deltagare den 31 december 2013.

Vi är oerhört tacksamma över att så många kvinnor valt att gå med i studien. Som deltagare skall du veta att ditt bidrag kommer att vara viktigt för Karmas framgångar under lång tid framöver.

Den viktigaste forskningsfrågeställningen är att identifiera de kvinnor som har en ökad risk för bröstcancer. Genom att lägga ihop information från genetiska undersök-

ningar, mammografibilder och livsstils-mönster kommer vi att kunna beskriva den individuella risken att få bröstcancer.

Nästa viktiga forskningsmål är att kunna erbjuda kvinnor med hög risk för bröstcancer en möjlighet att minska risken. Det kan röra sig om allt från ökad fysisk aktivitet till förebyggande medicinsk behandling. Ungefär som när man sänker det skadliga kolesterolvärdet med mediciner. Under 2014 kommer vi att starta ett projekt med målet att kunna bedöma vilka mediciner och vilka doser som bäst sänker risken för bröstcancer och som samtidigt ger så få biverkningar som möjligt.

Du, och många andra kvinnor, har valt att gå med i Karma och frikostigt delat med dig av information till oss forskare. Vi tackar för detta förtroende som ger oss helt unika möjligheter att minska risken att få bröstcancer!

Följ gärna Karmastudiens fortsättning på [www.karmastudien.se](http://www.karmastudien.se). Om du vill kontakta oss med frågor eller synpunkter nås vi på [karmastudien@ki.se](mailto:karmastudien@ki.se).

Vi passar på att tacka dig och alla andra deltagare och önska er en god avslutning på 2013 och ett fantastiskt 2014!

För forskargruppen

Per Hall, professor, forskningsledare  
Karma

